

TREKKING 2010

TREBIA

Sabato 18 e Domenica 19 Settembre

IL MONTELUCO E L'ANTICA STRADA PATRICANA

IL SENTIERO DELLA TREBBIA

(Intersezionale con il CAI di Spoleto)

RITROVO: stazione di Ancona Centrale presso la Piazzetta dei binari Ovest
15 minuti prima della partenza

ANDATA: **partenza da Ancona ore 8.20**
Arrivo a Spoleto ore 10.33

RITORNO: partenza da Spoleto ore 17.42
arrivo ad Ancona ore 20.19

DESCRIZIONE ITINERARIO

1° giorno

Dalla stazione di **Spoleto** si sale verso il centro, dove la guida CAI Tonino ci farà visitare la città. Nel primo pomeriggio inizia l'escursione a *Montelucio*. Oltre la *Rocca Albornoziana*, dal *Giro dei Condotti* il *sentiero n.1* si inoltra nello splendido *bosco sacro*. Con ripide svolte si raggiunge l'asfalto, oltrepassato il quale sulla destra si riprende a salire e, aggirando le mura del convento francescano, si sbucca sul grande *piazzale di Montelucio*; qui ceneremo e pernosteremo nell'albergo *Ferretti*.

2° giorno

Dopo la colazione, si riparte per l'antica strada Patricana per raggiungere l'affascinante balcone sulla valle Spoletina. Pur se in discesa, sentiero lungo ed impegnativo, ma la fatica ti sembrerà più sopportabile pensando ai Patricani che fino agli anni 60 trascinarono per lo stesso sentiero la trebbia, sotto il sole di luglio.

NB - Le prenotazioni, per motivi organizzativi, devono essere effettuate, possibilmente entro GIOVEDI 16 SETTEMBRE presso: INFORMAGIOVANI Ancona, Corso Garibaldi, 111 – tel 071.54954

Per ulteriori informazioni: (328 458 77 10)

NOTE TECNICHE

GRADO DI DIFFICOLTÀ:E = **ESCURSIONISTICO** - mediamente impegnativo; prevalentemente su sentieri e/o tracce di passaggio su terreno vario; singoli passaggi esposti, pendii ripidi. Richieste esperienza e conoscenza dell'ambiente montano e buon allenamento alla camminata.

ABBIGLIAMENTO:**obbligatorie calzature da trekking; abbigliamento idoneo per eventuali variazioni meteo**

DISLIVELLO:1° giorno m 500 circa, 2° giorno m 700 circa.

TEMPI DI PERCORRENZA:1° giorno ore 5 circa escluse soste, 2° giorno ore 6 circa escluse soste.

ACCOMPAGNATORI CAI ANCONA: Giacomo Desideri, Sergio Pierantoni, Giorgio Pergolini (328 4587710).

ACCOMPAGNATORI CAI SPOLETO: Tonino

QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE:

stazione di partenza	adulto	Socio CAI	ragazzo (anni 1÷11)
ANCONA	16.00	14.00	9.00
FALCONARA	14.00	12.00	8.00

La quota comprende: viaggio in treno (sconto 30%)

La quota individuale per l'albergo è di € 40.00 (cena, pernottamento e colazione) e sarà pagata direttamente all'albergo.

POSTI LIMITATI: massimo 50

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA entro **Giovedì 16 settembre** presso:

- InformaGiovani ANCONA - corso Garibaldi, 111 - tel. 071.54954

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Le escursioni sono aperte sia ai soci CAI che ai non soci.

I non soci possono attivare l'assicurazione infortuni previa comunicazione dei propri dati anagrafici e pagamento di € 4,50 presso la segreteria della sezione entro venerdì 17/9/2010, giorno in cui saranno anche presenti in sede gli accompagnatori di escursione per ulteriori informazioni e dettagli sulla gita.

ULTERIORI INFORMAZIONI

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Ancona, via Vittorio Veneto, 10 - tel. e fax 071.200466

Orario: mercoledì 18³⁰-20⁰⁰, venerdì 18³⁰-20⁰⁰

www.caiancona.it - info@caiancona.it

INFORMAGIOVANI

Corso Garibaldi, 111 - tel. 071.54954

Orario: lunedì, martedì, giovedì 9³⁰-13⁰⁰ / 16⁰⁰-18³⁰, mercoledì e venerdì 9³⁰-13⁰⁰ **sabato**

CHIUSO

www.anconagiovane.it - informagiovani@anconagiovane.it

Arrivederci al prossimo appuntamento con LEGAMBIENTE:

Domenica 3 Ottobre

MONTE PORMICIO

(Gagliole)

Foto De Angelis

Offre 10 stampe digitali gratuite formato 10 x 15
da effettuarsi tramite le stazioni self service
su presentazione della contromarca o del biglietto ferroviario