



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ANCONA

www.caiancona.it info@caiancona.it



Domenica 11 aprile 2010

Sentiero dei gradoni

Parco naturale Gola della Rossa e Frasassi

Questo spettacolare itinerario che attraversa la Gola di Frasassi si sviluppa in un ambiente selvaggio e incontaminato toccando il Foro degli Occhialoni, resto di un'antica cavità naturale ora erosa dagli agenti atmosferici che si presta come suggestiva finestra nella Gola sottostante. Lungo il sentiero si trova la grotta del Mezzogiorno dove si potrà ammirare, nella sua splendida cornice, il Tempio di Valadier costruito da Papa Leone XII proprio alla fine della grotta. L'itinerario, con alcuni brevi tratti esposti, si presenta stimolante adatto a tutti gli appassionati di montagna con passo sicuro su terreno impervio.

L'ITINERARIO prende il via da San Vittore di Genga presso il ponte romano. Per un comodo sentiero si costeggia il fiume Sentino per poi salire fino ad incrociare la carrareccia proveniente da Pierosara. Dopo circa mezzora di comodo cammino si trova la deviazione per la Grotta del Mezzogiorno. Per una salita ripida e scomoda si arriva al Foro degli Occhialoni, di qui ripidi ed esposti gradini di roccia portano ad un delicato passaggio sulla cresta rocciosa con corda d'acciaio, successivamente inizia la discesa (attenzione : tratti esposti!) verso il Santuario Madonna di Frasassi. Da qui discesa verso la gola, dove avremo preventivamente lasciato alcune auto per il ritorno. Chi lo desiderasse, può fermarsi a pranzo al "nostro" punto di ristoro, dalla cara Venilde !

DIFFICOLTA': EE (Escursionistica Esperti) Riservata ai soci CAI

Richiesti senso di orientamento, assenza di vertigini, esperienza e conoscenza del territorio montano, allenamento alla camminata, scarponcini da trekking ed equipaggiamento che tenga conto delle variazioni meteo

DISLIVELLI – TEMPI: Dislivello: m.450 circa Tempi: ore 3,30 circa escluse soste

ACCOMPAGNATORI:

Giancarlo Gastaldi 347.6759485 Luca Perucci 329.0604997

VIAGGIO Con auto proprie.

Ritrovo in Piazza d'Armi dietro il supermercato alle ore 8,00 Partenza ore 8,15 pranzo al sacco.

ISCRIZIONI: C/o la sede in via Veneto 10 Ancona (tel/fax 071.200466), aperta dalle ore 18,30 alle ore 20,00 il mercoledì ed il venerdì.

Gli accompagnatori saranno presenti in sede il venerdì precedente all'escursione.

*Il presidente
della commissione escursionismo
Alberto Capuani*

