



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ANCONA

[www.caiancona.it](http://www.caiancona.it)    [info@caiancona.it](mailto:info@caiancona.it)



### DOMENICA 26 SETTEMBRE 2010

## SENTIERO ITALIA

### DA PASCELUPO ALLA VAL DI RANCO (E) DALLA VAL RANCO A PIAN DELLE MACINARE (T)

#### DA PASCELUPO ALLA VAL DI RANCO (E)

**ITINERARIO:** è una lunga, panoramica escursione che, percorrendo il tratto marchigiano del Sentiero Italia, ci consentirà di conoscere nel dettaglio l'articolata orografia del versante nord della "grande piramide" del Monte Cucco, a molti sconosciuta. L'itinerario si sviluppa lungo sentieri segnalati e ben battuti, tuttavia la lunghezza ed il dislivello richiedono un minimo di allenamento.

**Dislivello:** 900 metri circa

**Tempi:** circa ore 6 escluse soste.

**DIFFICOLTA' ITINERARIO:** E= **ESCURSIONISTICO**. **Impegnativo** per la lunghezza (quasi 20 km.). Richiesti senso di orientamento, esperienza e conoscenza del territorio montano, allenamento alla camminata.

#### DALLA VAL DI RANCO AL PIAN DELLE MACIMARE e ritorno (T)

**ITINERARIO:** dal ristorante "Tobia" in Val di Ranco si raggiunge Pian delle Macinare per facile sentiero. Dopo una sosta si ritorna a Val di Ranco per lo stesso itinerario e ci si ritrova con il resto del gruppo.

**DISLIVELLO:** 250 m. circa

**TEMPO:** circa 2.30/3 ore escluse le soste

**DIFFICOLTA' ITINERARIO:** T= **TURISTICO** - **Poco impegnativo**.

**PRANZO:** al termine delle escursioni ci ritroveremo tutti insieme da "Tobia" per finire la giornata in allegria con uno spuntino offerto dalla Sezione e dolci "caserecci" preparati dalle n/s Gentili Signore.

**ACCOMPAGNATORI:** AE Alberto Capuani tel. 347.1508801 – Silvio Cignolo 347.1895578  
Lanfranco Gemini 334.3972074 – Vincenzo De Vivo tel. 329.0573292

**ATTREZZATURA PERSONALE:** obbligatori gli scarponcini da trekking.

Abbigliamento opportuno in funzione della stagione e di eventuali variazioni meteo.

**VIAGGIO:** in PULLMAN

**PARTENZA:** ore 7,00 Parcheggio Piazza d'Armi Ancona - ore 7,20 Casello A14 Ancona Nord

**ISCRIZIONE:** Prenotazione obbligatoria, fino ad esaurimento posti entro il 24 settembre, con contestuale versamento c/o la sede sociale della quota di partecipazione di € 17,00

**I non soci che volessero attivare l'assicurazione infortuni devono comunicare i propri dati anagrafici versando la quota di € 4,50 entro venerdì 24 settembre.**

Per ulteriori informazioni gli accompagnatori saranno presenti in sede il mercoledì e venerdì precedente l'escursione.

Il Presidente della  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO

*Alberto Capuani*