



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ANCONA

www.caiancona.it info@caiancona.it



# Pullman

## Domenica 5 febbraio 2012

# P. N. Gran Sasso d'Italia e Monti della Laga

## Attraversata dal Lago di Racollo a Castel del Monte

**Escursione in ambiente invernale. L'itinerario si svolgerà sulla piana di Campo Imperatore fino ai piedi dei torrioni di roccia del Prena, qui il paesaggio mantiene il suo fascino primordiale e subito lo sguardo sarà su questo mondo solitario e selvaggio. Davanti a noi avremo tutto il percorso del famoso sentiero del "Centenario". L'arrivo dell'itinerario sarà alle porte del paese di Castel del Monte, che potrà essere visitato.**

**ITINERARIO:** partendo presso il lago e rifugio di Racollo m (1573), si attraverserà il pianoro, e poi ci si addenterà nel solco della Canala, e si punterà direttamente verso le rocce del Prena, sino a quota 1800 m. Ritornati sui nostri passi a metà strada del ritorno devieremo in direzione del Monte Bolza, dove una carrareccia, prima in salita fino alla Sella di San Cristoforo m. 1608 e poi in discesa ci porterà nel paese di Castel del Monte (1356 m), dove terminerà l'escursione.

**DISLIVELLO:** salita m 300 circa, discesa 500 m circa **TEMPI:** 6 ore (escluse soste)

**DIFFICOLTA':** EAI Ciaspole – Sci escursionismo azzurra/rossa

**EQUIPAGGIAMENTO:** abbigliamento invernale che tenga conto delle possibili variazioni meteo. Inoltre ciaspole, e per gli sci escursionisti si consiglia le pelli di foca.

**ACCOMPAGNATORI:** AE-EAI A. Capuani 3471508801; IS-SFE G. Giulietti 3666800829

**RITROVO:** ore 6:00 presso il parcheggio di piazza d'Armi, ore 6:15 presso il piazzale di fronte all'Ikea (Ancona sud), vicino al casello autostradale. **VIAGGIO:** pullman.

**Il luogo dell'escursione potrà essere variato a discrezione degli accompagnatori e secondo l'innevamento.**

**ISCRIZIONI:** C/o la sede in via Veneto 10 Ancona ( tel/fax 071.200466 ), aperta dalle ore 18,30 alle ore 20,00 il mercoledì ed il venerdì. **Quota soci € 20, non soci € 25** da versare all'atto dell'iscrizione. Previo versamento di € 500, i non soci possono attivare la polizza infortuni comunicando i propri dati anagrafici entro venerdì 3/02/2012. Per ulteriori informazioni si prega di contattare gli accompagnatori, che saranno comunque presenti in sede nei 2 venerdì precedenti l'escursione.

*Il presidente  
della commissione escursionismo*

*Massimo Gentili*